

CURA CONSAPEVOLE

5 incontri formativi e informativi per
caregiver di persone anziane



**TUTTE LE SERATE SARANNO
ALLE ORE 20:00**

La **partecipazione è gratuita** ed è aperta
a tutti coloro che sono interessati ai temi.

23 SETTEMBRE

**IL CIBO COME ALLEATO
NELLA CURA**

Dott.ssa Enza Bernardi
Medico chirurgo esperta
in alimentazione e
nutrizione umana

📍 Sala congressi
Borno

30 SETTEMBRE

**IGIENE DELL'ANZIANO:
CONSIGLI PRATICI PER
CHI SI PRENDE CURA**

Valentina Taboni
Coordinatrice Area Anziani
Coop. Arcobaleno SCS ONLUS

📍 Associazione ProCasa Anziani
Niardo

9 OTTOBRE

**LA SICUREZZA IN CASA
NON È UN CASO: PICCOLI
ACCORGIMENTI, GRANDI
RISULTATI.**

Dott.ssa Maria Stefania Bellesi
Responsabile promozione della
Salute ATS Montagna

📍 Sala civica c/o Centro anziani
Cividate Camuno

15 OTTOBRE
**SERVIZI SOCIALI:
QUALI SUPPORTI
PER IL
CAREGIVER?**

Dott.ssa Simona Bontempi
Assistente Sociale
e **Dott.ssa Alessandra Rodella**
Pedagogista ATSP Breno

📍 Sala Polifunzionale c/o
Pia Fondazione, Malegno

21 OTTOBRE

**INSIEME PER
L'INVECCHIAMENTO
SERENO: STRUMENTI DI
SUPPORTO PSICOLOGICO
PER CAREGIVER**

Dott. Andrea Lascioli
Psicologo e Psicoterapeuta

📍 Centro Anziani
Breno



Per maggiori informazioni scrivere a
chiara.ruggeri@solcocamunia.it

*Si ringraziano i Comuni di Niardo, Cividate Camuno, Borno, il
Centro Anziani di Breno e l'Associazione ProCasa Anziani di
Niardo che ci hanno messo a disposizione gratuitamente gli
spazi.*